

2.4.1. ГИГИЕНА ДЕТЕЙ И ПОДРОСТКОВ.  
ДЕТСКИЕ ДОШКОЛЬНЫЕ УЧРЕЖДЕНИЯ

**Санитарно-эпидемиологические требования  
к устройству, содержанию и организации режима  
работы в дошкольных организациях**

**Изменения 1 к СанПиН 2.4.1.2660—10**

**Санитарно-эпидемиологические правила и нормативы  
СанПиН 2.4.1.2791—10**

## **НОРМАТИВНЫЕ ПРАВОВЫЕ АКТЫ**

---

1. Разработаны ФГУЗ ФЦГиЭ Роспотребнадзора (А. И. Верещагин, Т. В. Кирилина); Федеральной службой по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека (О. И. Аксенова, Б. Г. Бокитко, В. Н. Брагина, С. И. Плаксин, Г. В. Яновская); Управлением Роспотребнадзора по г. Москве (Д. В. Сиякова).
2. Утверждены постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации Г. Г. Онищенко от 20 декабря 2010 г. № 164.
3. Вводятся в действие через 10 дней после официального опубликования в «Российской газете» или в Собрании законодательства Российской Федерации.
4. Зарегистрированы в Министерстве юстиции Российской Федерации 22 декабря 2010 года. Регистрационный номер 19342.



**ГЛАВНЫЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ САНИТАРНЫЙ ВРАЧ  
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**

**ПОСТАНОВЛЕНИЕ**

20.12.2010

Москва

№ 164

Об утверждении СанПиН 2.4.1.2791—10  
«Изменения 1 к СанПиН 2.4.1.2660—10  
«Санитарно-эпидемиологические требования  
к устройству, содержанию и организации  
режима работы в дошкольных организациях»

В соответствии с Федеральным законом от 30.03.1999 № 52-ФЗ «О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения» (Собрание законодательства Российской Федерации, 1999, № 14, ст. 1650; 2002, № 1 (ч. 1), ст. 2; 2003, № 2, ст. 167; № 27 (ч. 1), ст. 2700; 2004, № 35, ст. 3607; 2005, № 19, ст. 1752; 2006, № 1, ст. 10, № 52 (ч. 1), ст. 5498; 2007, № 1 (ч. 1), ст. 21; № 1 (ч. 1), ст. 29; № 27, ст. 3213; № 46, ст. 5554; № 49, ст. 6070; 2008, № 24, ст. 2801; № 29 (ч. 1), ст. 3418; № 30 (ч. 2), ст. 3616; № 44, ст. 4984; № 52 (ч. 1), ст. 6223; 2009, № 1, ст. 17; 2010, № 40, ст. 4969) и постановлением Правительства Российской Федерации от 24.07.2000 № 554 «Об утверждении Положения о государственной санитарно-эпидемиологической службе Российской Федерации и Положения о государственном санитарно-эпидемиологическом нормировании» (Собрание законодательства Российской Федерации, 2000, № 31, ст. 3295; 2004, № 8, ст. 663; № 47, ст. 4666; 2005, № 39, ст. 3953)

ПОСТАНОВЛЯЮ:

Утвердить СанПиН 2.4.1.2791—10 «Изменения 1 к СанПиН 2.4.1.2660—10 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы в дошкольных организациях» (приложение).

Г. Г. Онищенко

УТВЕРЖДЕНЫ  
постановлением Главного  
государственного санитарного  
врача Российской Федерации  
от 20.12.2010 № 164

## 2.4.1. ГИГИЕНА ДЕТЕЙ И ПОДРОСТКОВ. ДЕТСКИЕ ДОШКОЛЬНЫЕ УЧРЕЖДЕНИЯ

### **Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы в дошкольных организациях**

#### **Изменения 1 к СанПиН 2.4.1.2660—10**

#### **Санитарно-эпидемиологические правила и нормативы СанПиН 2.4.1.2791—10**

---

#### Внести изменения в СанПиН 2.4.1.2660—10

1. Пункт 1.4 изложить в следующей редакции: «Настоящие санитарно-эпидемиологические правила и нормативы (далее санитарные правила) распространяются на дошкольные образовательные организации независимо от ведомственной принадлежности и форм собственности, реализующие как основную общеобразовательную программу дошкольного образования, так и на дошкольные организации, оказывающие услуги по уходу и присмотру за детьми, не связанные с оказанием образовательных услуг, следующих видов:

- детский сад;
- детский сад для детей раннего возраста;
- детский сад для детей предшкольного (старшего дошкольного) возраста;
- детский сад присмотра и оздоровления;
- детский сад компенсирующего вида;
- детский сад комбинированного вида;
- детский сад общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением деятельности по одному из направлений развития детей;
- центр развития ребенка – детский сад.

Настоящие санитарные правила обязательны для исполнения в группах детей дошкольного возраста общеразвивающей, оздоровительной, компенсирующей и комбинированной направленности, организуемых в образовательных учреждениях других типов (помимо дошкольных)».

2. Пункт 1.8 изложить в следующей редакции: «Группы для детей дошкольного возраста могут создаваться в образовательных учреждениях других типов (помимо до-

школьных) при наличии в них помещений, отвечающих требованиям настоящих санитарных правил».

3. В пункте 1.9 слово «ясельная» заменить словами «для детей раннего возраста».

4. В пунктах 3.5, 3.8, 3.9.1, 3.9.3, 3.10, 4.2, 4.8, 4.9, 4.10, 6.3, 6.4, 6.6 (табл. 1), 6.18.1, 6.19, 11.7, 12.2, 12.9, 14.16, 18.14, 19.1, прилож. 3 заменить слова «ясельного», «ясельная», «ясельный» словами «для детей младшего дошкольного и раннего возраста».

5. Пункт 1.10 изложить в следующей редакции:

«Количество детей в группах дошкольной организации общеразвивающей направленности определяется исходя из расчета площади групповой (игровой) – для ясельных групп не менее 2,5 м<sup>2</sup> на 1 ребенка, в дошкольных группах – не менее 2,0 м<sup>2</sup> на одного ребенка».

6. Пункты 1.10.1 и 1.10.2 исключить.

7. В пункте 4.2:

- абзац третий исключить;
- абзац четвертый изложить в следующей редакции: «Групповые ячейки для детей ясельного возраста располагают на 1-м этаже, для детей от 3 до 5 лет размещение групповой ячейки допускается на 2-м этаже, для детей от 5 до 7 лет размещение групповой ячейки допускается на третьем этаже».

8. В пункте 4.10 абзац три изложить в следующей редакции: слова «без учета мебели и ее расстановки» исключить.

9. В пункте 6.14 абзац седьмой исключить.

10. В пункте 11.4:

- абзац два подпункта а) изложить в следующей редакции: «место для раздевания с условиями хранения верхней одежды и обуви детей (шкафчики или вешалки)»;
- абзац три подпункта а) изложить в следующей редакции: «групповая комната или физкультурный зал, или музыкальный зал, или комната для проведения занятий и (или) игр детей»;
- абзац шесть подпункта а) изложить в следующей редакции: «Возможно совмещение в одном туалетном помещении туалета для детей и персонала с оборудованием их персональными горшками для каждого ребенка, а для детей в возрасте 5—7 лет – персональными сидениями на унитазах».

11. В пункте 11.5:

- абзац два подпункта а) изложить в следующей редакции: «место для раздевания с условиями хранения верхней одежды и обуви детей (шкафчики или вешалки)»;
- абзац три подпункта а) изложить в следующей редакции: «групповая комната или физкультурный зал, или музыкальный зал, или комната для проведения занятий и (или) игр детей»;
- абзац семь подпункта а) изложить в следующей редакции: «Возможно совмещение в одном туалетном помещении туалета для детей и персонала с оборудованием их персональными горшками для каждого ребенка, а для детей в возрасте 5—7 лет – персональными сидениями на унитазах».

12. В пункте 11.6:

- абзац два подпункта а) изложить в следующей редакции: «место для раздевания с условиями хранения верхней одежды и обуви детей (шкафчики или вешалки)»;
- абзац три подпункта а) изложить в следующей редакции: «групповая комната или физкультурный зал, или музыкальный зал, или комната для проведения занятий и (или) игр детей»;
- абзац восемь подпункта а) изложить в следующей редакции: «Возможно совмещение в одном туалетном помещении туалета для детей и персонала с оборудова-

## **НОРМАТИВНЫЕ ПРАВОВЫЕ АКТЫ**

нием их персональными горшками для каждого ребенка, а для детей в возрасте 5—7 лет – персональными сидениями на унитазах».

13. В пункте 11.7:

- в абзаце два исключить слова «(расстановка кроватей регламентируется п. 6.14 настоящих санитарных правил)»;
- в абзаце три после слов «...с установкой в них детских унитазов...» дополнить словами «возможно совмещение в одном туалетном помещении туалета для детей и персонала с оборудованием их персональными горшками для каждого ребенка, а для детей в возрасте 5—7 лет – персональными сидениями на унитазах»;
- пункт дополнить абзацем «Разрешается организация сна детей в групповых помещениях с использованием для этого складных кроватей – трансформеров с жестким ложем».

14. В пункте 12.8 слова «подготовка к занятиям» заменить словами «подготовка к образовательной деятельности».

15. Пункт 12.9 изложить в следующей редакции: «Для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет непосредственно образовательная деятельность должна составлять не более 1,5 ч в неделю (игровая, музыкальная деятельность, общение, развитие движений). Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности составляет не более 10 мин. Допускается осуществлять непосредственно образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8—10 мин). В теплое время года непосредственно образовательную деятельность осуществляют на участке во время прогулки».

16. Пункт 12.10 изложить в следующей редакции: «Максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки, включая реализацию дополнительных образовательных программ, для детей дошкольного возраста составляет: в младшей группе (дети четвертого года жизни) – 2 ч 45 мин, в средней группе (дети пятого года жизни) – 4 ч, в старшей группе (дети шестого года жизни) – 6 ч 15 мин, в подготовительной (дети седьмого года жизни) – 8 ч 30 мин».

17. Пункт 12.11 изложить в следующей редакции: 1 «Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности для детей 4-го года жизни – не более 15 мин, для детей 5-го года жизни – не более 20 мин, для детей 6-го года жизни – не более 25 мин, а для детей 7-го года жизни – не более 30 мин. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 мин соответственно, а в старшей и подготовительной – 45 мин и 1,5 ч соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультминутку. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности – не менее 10 мин».

18. Пункт 12.12 изложить в следующей редакции: «Непосредственно образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна, но не чаще 2—3 раз в неделю. Ее продолжительность должна составлять не более 25—30 мин в день. В середине непосредственно образовательной деятельности статического характера проводят физкультминутку».

19. Пункт 12.14 изложить в следующей редакции: «Непосредственно образовательная деятельность физкультурно-оздоровительного и эстетического цикла должна занимать не менее 50 % общего времени, отведенного на непосредственно образовательную деятельность».

20. В пункте 12.16 слово «занятия» заменить словами «непосредственно образовательная деятельность». Последнее предложение после слов «Для профилактики утомления детей рекомендуется сочетать...» изложить в редакции «...ее с образова-

тельной деятельностью, направленной на физическое и художественно-эстетическое развитие детей».

21. В пунктах 12.18 и 12.19 слова «занятия» заменить словами «непосредственно образовательной деятельности».

22. Пункт 12.21 изложить в следующей редакции: «Непосредственно образовательную деятельность с использованием компьютеров для детей 5—7 лет следует проводить не более одного в течение дня и не чаще трех раз в неделю в дни наиболее высокой работоспособности: во вторник, в среду и в четверг. После работы с компьютером с детьми проводят гимнастику для глаз. Непрерывная продолжительность работы с компьютером в форме развивающих игр для детей 5 лет не должна превышать 10 мин и для детей 6—7 лет – 15 мин. Для детей, имеющих хроническую патологию, часто болеющих (более 4 раз в год), после перенесенных заболеваний в течение 2 недель продолжительность непосредственно образовательной деятельности с использованием компьютера должна быть сокращена для детей 5 лет до 7 мин, для детей 6 лет – до 10 мин.

Для снижения утомляемости детей в процессе осуществления непосредственно образовательной деятельности с использованием компьютерной техники необходимо обеспечить гигиенически рациональную организацию рабочего места: соответствие мебели росту ребенка, достаточный уровень освещенности. Экран видеомонитора должен находиться на уровне глаз или чуть ниже, на расстоянии не ближе 50 см. Ребенок, носящий очки, должен заниматься за компьютером в них. Недопустимо использование одного компьютера для одновременного занятия двух или более детей. Непосредственно образовательную деятельность с использованием детьми компьютеров проводят в присутствии педагога или воспитателя (методиста)».

23. Добавить пункт 12.22: «Общественно полезный труд детей старшей и подготовительной групп проводится в форме самообслуживания, элементарного хозяйственно-бытового труда и труда на природе (сервировка столов, помощь в подготовке к занятиям). Его продолжительность не должна превышать 20 мин в день».

24. В пункте 13.2 в абзаце два слова «Физкультурные занятия» заменить словами «занятия физической культурой».

25. Пункт 13.3 изложить в следующей редакции:

- в абзаце один слова «воспитания» заменить словами «развитие»;
- в абзаце два слова «занятия» заменить словами «непосредственно образовательная деятельность»;
- в абзаце пять слова «Для индивидуальных занятий» заменить словами «Для осуществления непосредственно образовательной деятельности по физическому развитию в индивидуальной форме».

26. Пункт 13.4 изложить в следующей редакции: «С детьми второго и третьего года жизни непосредственно образовательную деятельность по физическому развитию осуществляют по подгруппам воспитатели 2—3 раза в неделю. С детьми второго года жизни ее проводят в групповом помещении, с детьми третьего года жизни – в групповом помещении или в физкультурном зале.

Рекомендуемая наполняемость групп в процессе осуществления непосредственно образовательной деятельности по физическому развитию и ее длительность в зависимости от возраста детей представлена в табл. 3».

27. В пункте 13.4:

- название таблицы три изложить в следующей редакции: «Наполняемость групп в процессе осуществления непосредственно образовательной деятельности по физическому развитию и ее продолжительность в зависимости от возраста детей»;

- в третьей строке первого столбца табл. 3 слово «занятия» заменить словами «(в мин)».

28. Пункт 13.5 изложить в следующей редакции: «Непосредственно образовательную деятельность по физическому развитию детей в возрасте от 3 до 7 лет организуют не менее 3-х раз в неделю. Ее длительность зависит от возраста детей и составляет:

- в младшей группе – 15 мин;
- в средней группе – 20 мин;
- в старшей группе – 25 мин;
- в подготовительной группе – 30 мин.

Один раз в неделю для детей 5—7 лет следует круглогодично организовывать непосредственно образовательную деятельность по физическому развитию детей на открытом воздухе. Ее проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях непосредственно образовательную деятельность по физическому развитию максимально организуют на открытом воздухе».

29. Пункт 13.7 изложить в следующей редакции:

- в абзаце два пункта слова «проведении занятий» заменить словами «организации плавания»;
- в абзаце три слово «занятия» заменить словом «плавания»;
- в абзаце четыре слово «занятия» заменить словом «нахождения».

30. В пункте 13.8 в абзаце девять слова «проведении занятий» заменить словами «организации плавания».

31. В пункте 13.10 в абзаце три слова «все организационные формы занятий физическими упражнениями» заменить словами «все организованные формы непосредственно образовательной деятельности по физическому развитию детей».

32. В пункте 13.11 слово «воспитанию» заменить словом «развитию».